



Träning norr Södra 2017-07-11

En extraträning inför Oringen Värmland.

Består av 2 delar. Del 1: Springa en bana i lite svår sluttning. Av besparingsskäl har stigar plockats bort från kartan, Någon kraftledning och ett och annat hygge rök också, men ni hittar nog ändå... På korta banan finns möjlighet att få normalkartan, tillägg baspaket 2B.

Del 2: En skogsprintbana på 810 meter och 6 kontroller. Högt tempo och inga missar är tillåtna. Spring som ni leder Oringen sista etappen och är jagad av ett gäng löpare på slutet av banan. Tidtagning på denna bana.

Kontrollmarkering skogsbanan orange snitsel.
Sprintbana skärm och stämpel.

Banlängder: Bana 1, 3,6 km
Bana 2, 2,8 km
Sprint, 0,8 km

Skriv upp er på deltagarlistan.