



Träning Vitberget Njurunda 2015-07-07

Vitberget, sällan använt, men fantastiskt fin terräng.

För att komma ditt får man jogga/gå nästan 2 km längs grusväg och avsluta med en brant backe upp till startpunkten.

Dock är det värt besväret, för när man är uppe väntar finfin terräng.

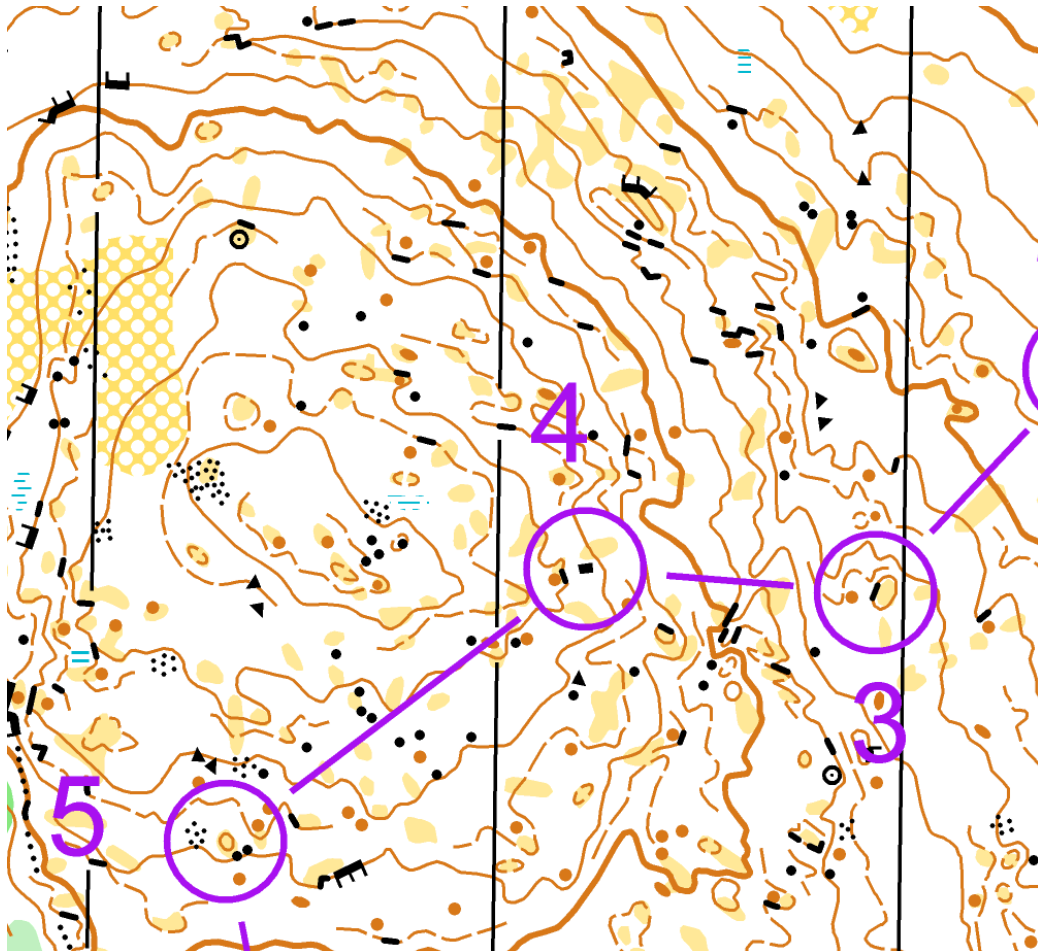
Banor finns 3 st, Långofin 6,3 km, Rätt Lång 4,9 km och Inte lång 3,7 km.

Till detta får man lägga 2 km jogg till start och lika långt tillbaka till samlingsplatsen.

Träningen är en kontrollplockning, med vinkeländringar.

Eftersom värmeböljan är över ska väl detta fungera hyggligt.

Kartan är i 1:10 000



Skriv upp er på deltagarlistan.

Lycka till !

