



Träning Vintertjärn 150811

Idag svår terräng, men kanske inte ändå om man ser små förenklingar. Gäller att försöka se långt framåt i terrängen och välja ut några lite tydligare saker att spana efter och pricka av efterhand.

För att förtydliga en aning finns det en tunn grön linje, som får ses som förslag till löpväg och passera de förmål gröna strecket går mot.

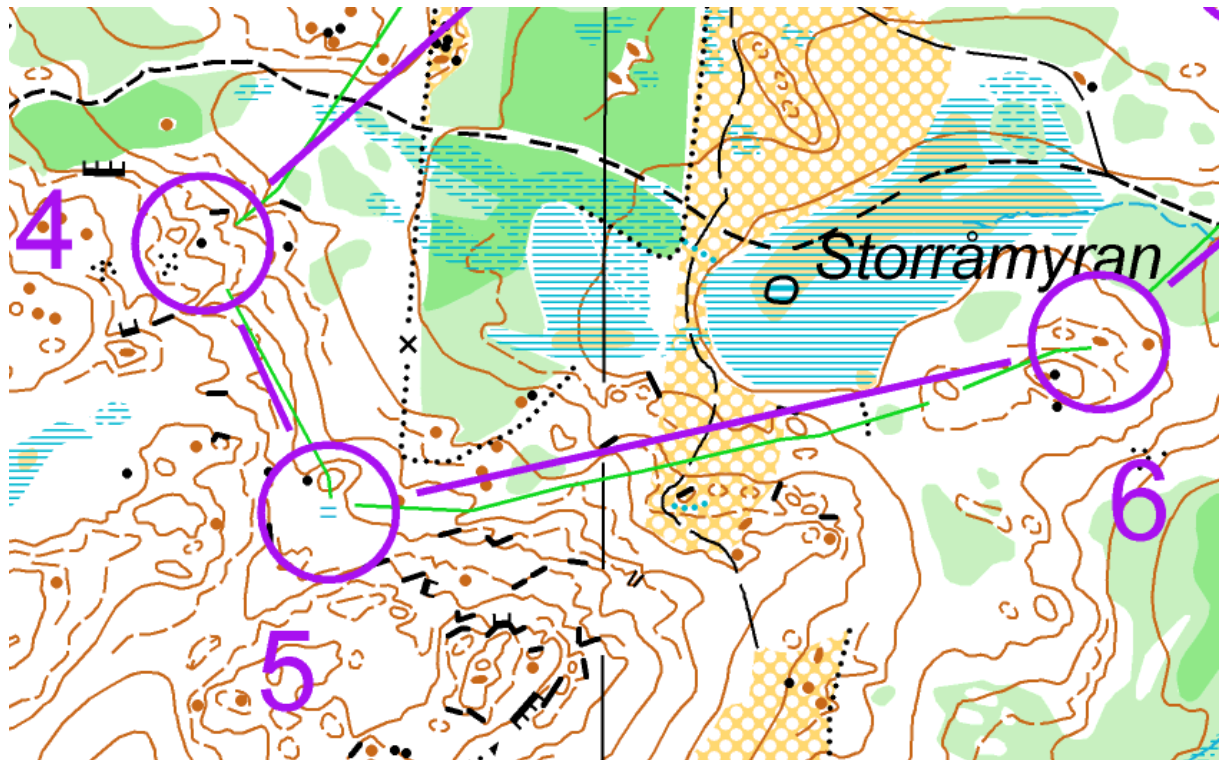
Ganska snävt och nästan rakt på enligt gröna strecket.

Ni kan ju förenkla nuförtiden, så nu är det dags att springa mer rakt på, men ändå ha koll på läget.

Kartan är i 1:10 000

2 banor finns: 5,7 km samt 3,6 km.

Provkarta:



Skriv upp er på deltagarlistan.

Lycka till !