



Träning Vattjom 2015-06-02

Idag banor i kuperad terräng. Börjar med en långsträcka, som man kan behöva titta lite extra på för att se bästa vägval.

Träningen går ut på att förenkla kontrolltagning i svår terräng.

Via redan utritade föreslagna förenklingsvägval, springer man mot uppfångande föremål, i de flesta fall tydliga höjdformationer. Man bör nyttja att det är bra sikt och försöka ligga före med kartläsningen och veta vad man söker för instyrningsföremål.

Finns ju 2 olika orienteringstyper (minst) Dit ska jag orienterare eller här är jag orienterare. (även hört talas om varärjagorienterare, men ej sett någon sådan i Medelpad...)

Vägval ritade med lite blek orange till K1 och ljusblå resten av banan.

Finns 3 banor och alla är relativt svåra. 3,0 km, 4,0 km och 5,2 km.

Skärm liten orangevit och stämpel visar kontrollplacering. Stämpla i kartan.

Tidtagning sker.

Kartskala 1:10 000, samt några i 1:7500, för 50+

Skriv upp er på deltagarlistan.

Lycka till !