

MOF TEKNIK 2015



Träning Södra Berget 2015-09-01

Banläggning med diverse vägval, bon och blandade svåra och lätta kontroller.

Bra att träna vinkeländringar och stigräddor/skogsvägg inför höstens kavlar.

Välj den bana som passar.

Gemensam start och tidtagning, så det blir lite tempo.

Banor:

Bana ZickZack 1, 4,9 km

Bana ZickZack 2, 4,1 km

Bana ZickZack 3, 2,7 km

Kartan är i 1:10 000

Finns några i 1:7500

Skriv upp er på deltagarlistan.

Lycka till !