



### Träning Medskogsbron, SO 2017-05-09

Idag träning uppe på ett fint, dock eldhärjat berg, Slättberget.  
Lite speciell terräng efter branden för några år sedan.  
Kontroller i sluttningar med mera. Kurvbild viktig.

Banor: Ett flertal, bana 1 tar dig till från samlingen till Slättberget där fjärlar i OL-form finns. Den banan är 1,6 km.  
Där uppe på berget finns sedan 5 olika slingor, totalt 4,2 km.  
Sedan tar man bana "hem" och drar tillbaka till samlingen, 1,6 km är den banan.  
Totalt blir det, ehh, tja ett flertal kilometer.

Kartan finns i 1:10 000 samt någon även i 1:7500.

Skriv upp er på deltagarlistan.

Lycka till !