



### Träning Ovansjö 2016-04-26

Idag träningspremiär på västra delen av Ovansjökartan. Lite av kosläpp kan man förvänta sig (inga övriga jämförelser) när det rusas ut i naturen.



Tyvär blev det lite bakslag i vädret igår, så det lär vara blött i skogen. Ta det lugnt och halka ej. Fokusera på bra kontrolltagning.

Kontrollplockning är det som gäller. Röd snitsel markerar kontrollplats.



Banor finns 3 st, Lång 6,1 km, Lite kortare 4,7 km och Kort 3,1 km.  
Kartan är i 1:10 000 + några i 1:7500 (bana 4,7 km)

Skriv upp er på deltagarlistan.

Lycka till !