

MOF TEKNIK 2015



Träning Lörudden Njurunda 2015-08-04

Springa på klipp hållar ute vid Lörudden är inte helt fel.
Dagens träning är en karta mixad av olika ekvidistanser.
I början ekvidistan 2,5 meter, sedan går man in i ekv 0,5 meter, laserkurvor.
Då gäller det att sortera bort onödiga detaljer och försöka se de stora dragen i terrängen. Fin löpupplevelse och delvis svår orientering.

Blå snitsel markerar kontrollpunkt.

Kartan är i 1:5000, mycket svårläst.

Skriv upp er på deltagarlistan.

Lycka till !