

**MOF Teknik 2014-05-06, "gamla minkfarmen" Huljenvägen**

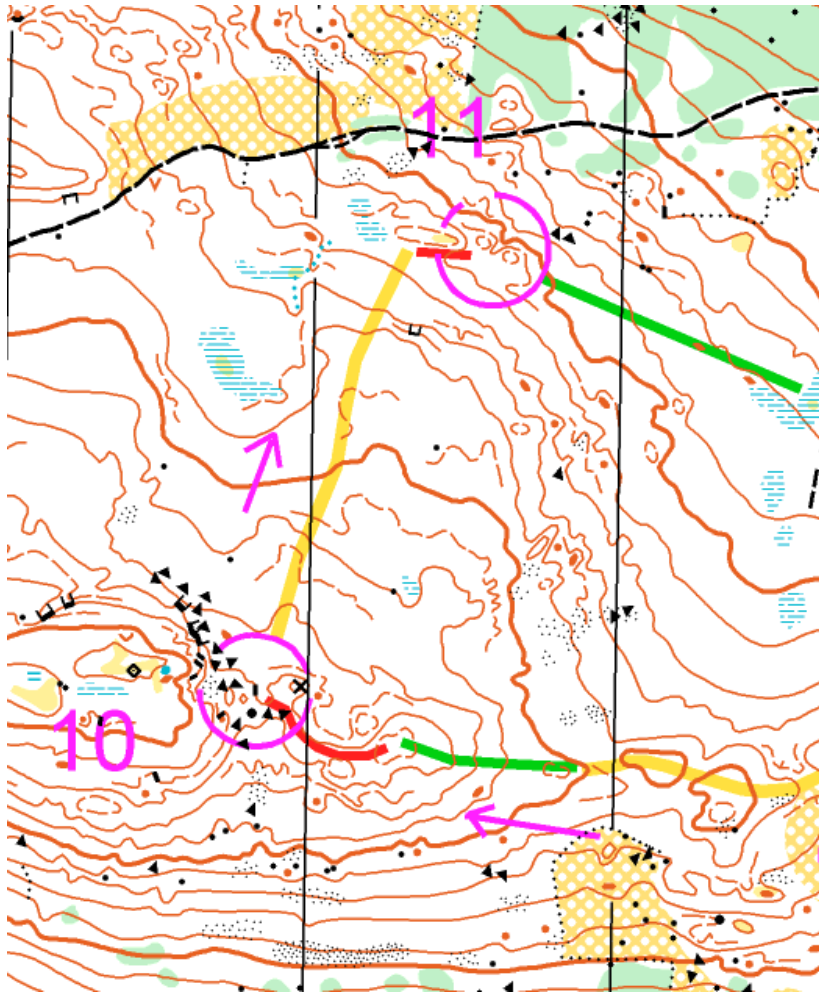
*Idag en variant på temposlingor och finorientering in mot kontroll.*

*På kartan finns 3 olika linjer inritade.*

*GUL linje = normal fart och linjeorientering.*

*GRÖN linje = högsta möjliga fart och lite till, högre än tävlingsfart.*

*RÖD linje = lugn fart och koll på allt in mot kontroll.*



*Kartan skala 1:10 000 + några få i skala 1:7500 (HD 50e+)*

*Banan mäter 5,6 km med alla kontroller.*

*Spring hela eller gena mitt på banan.*

*Kör man träningen på rätt sätt, så är den bra för kommande form i maj.*

*Medtag gärna egen plastficka.*

*Lycka till !*