

MOF Teknik 2014-04-29, Baldershof IP

Idag träning springehitodite. Hittat tips från träning i Göteborg.

Dom kallade banan split. Som en bana med "bo" på tävling, fast varje kontroll har ett bo.

Kartan från 2013. skala 1:10 000 + några få i skala 1:7500 (HD 50e+)

Banan mäter 5,6 km med alla kontroller.

Spring hela eller hoppa ev. över några kontroller på slutet.

Tycker man detta är trams, "fly mig en riktig bana !" så finns banan utan bo (hemlös) och är då 3,5 km.

Kontrollpunkt utmärkt med skärm. Stämpla på baksidan kartan. Tidtagning, frivillig.

Medtag gärna egen plastficka.

Lycka till !